

**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής
Υγείας Π.Ε. Λάρισας - Ο.ΚΑ.ΝΑ.**

10ος Καλλιτεχνικός Διαγωνισμός :

**«ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ »**

Σχολικό έτος : 2020 – 2021

Ανακοίνωση και Οργάνωση του Διαγωνισμού:

Το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Λάρισας - Ο.ΚΑ.ΝΑ. διοργανώνει σχολικό διαγωνισμό που απευθύνεται στην Ε΄ & ΣΤ΄ Δημοτικού, στην Α΄, Β΄, Γ΄, Γυμνασίου και Α, Β΄, Λυκείου με θέμα:

«ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Στόχοι του Διαγωνισμού:

- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών σχετικά με την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας .
- Να αξιοποιηθεί το μήνυμα της πρόληψης των εξαρτήσεων και της προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας.
- Ποιοι μπορούν να συμμετέχουν:

Στο σχολικό διαγωνισμό μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι μαθητές της Ε΄ & ΣΤ΄ Δημοτικού, της Α΄, Β΄, Γ΄, Γυμνασίου και Α, Β΄, Λυκείου όλων των σχολείων της Π.Ε. Λάρισας.

Συνιστάται στον εκπαιδευτικό, πριν την κατασκευή του εικαστικού έργου (αφίσα, φωτογραφία, βίντεο), να προβεί σε μία συζήτηση με την τάξη του, σχετικά με το θέμα του διαγωνισμού.

Θεματολογία του Διαγωνισμού:

Πρόληψη είναι...

- Η προσπάθεια να αντιμετωπιστούν οι αιτίες που γεννούν και αναπαράγουν ένα πρόβλημα, έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα εμφάνισής του.
- Οι ενέργειες που μπορούμε να κάνουμε όλοι προκειμένου να βελτιώσουμε τις συνθήκες της ζωής μας.
- Η εκμάθηση και η ενίσχυση των ψυχοκοινωνικών δεξιοτήτων του ατόμου.
- Να αναγνωρίζουμε, να εκφράζουμε και να διαχειριζόμαστε με δημιουργικό τρόπο τα συναισθήματά μας.
- Να αντιμετωπίζουμε δύσκολες καταστάσεις κάνοντας επιλογές που μας προστατεύουν.
- Η ουσιαστική επικοινωνία με τον εαυτό μας και τους άλλους.
- Η συμμετοχή μας σε θέματα της κοινότητας στην οποία ζούμε και μας αφορούν.
- Η συνειδητή επιλογή να ζούμε χωρίς ουσίες και εξαρτήσεις.
- Μια συνεχής διαδικασία που συμβαίνει καθημερινά στην οικογένεια, στο σχολείο, στην εργασία, στην παρέα, στη γειτονιά.
- Τρόπος ζωής.

Πότε είναι καλό να ξεκινάει η πρόληψη:

Συνήθως θεωρούμε ότι η πρόληψη είναι αναγκαία όταν τα παιδιά μεγαλώσουν και έρθουν σε επαφή με τους κινδύνους. Η αλήθεια είναι ότι για να είναι αποτελεσματική η πρόληψη χρειάζεται να ξεκινά από τα πρώτα χρόνια της ζωής του ανθρώπου, γιατί τότε δημιουργούνται οι βάσεις για την ανάπτυξη μιας υγιούς προσωπικότητας.

Ειδικά, το σχολείο είναι ο χώρος όπου τα παιδιά περνούν ένα μεγάλο μέρος της ζωής τους και προάγει εκτός από τη μάθηση την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των μαθητών και την εκπαίδευση των παιδιών σε βασικές δεξιότητες που θα τα βοηθήσει να επιδιώξουν έναν υγιή τρόπο ζωής.

Ένα σχολείο που εξισορροπεί τη γνώση με την ψυχική και κοινωνική ωρίμανση, που προσφέρει δυνατότητες και ερεθίσματα για γνωστική και συναισθηματική ανάπτυξη στο παιδί, μπορεί να συμβάλλει στην πρόληψη της εξάρτησης και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας.

Το κάθε σχολείο μπορεί να συμμετέχει στο διαγωνισμό με τον εξής τρόπο:

Οργανώνει τα παιδιά σε ομάδες μέχρι τρία άτομα, έτσι ώστε να ενθαρρύνει την συνεργασία και την ανταλλαγή ιδεών μεταξύ τους.

Προτείνει στα παιδιά: Να δημιουργήσουν ένα εικαστικό έργο (αφίσα, φωτογραφία, βίντεο) που να αναφέρεται στο θέμα του διαγωνισμού.

Η διάσταση της αφίσας πρέπει να είναι σε μέγεθος A3 και μπορούν να χρησιμοποιηθούν όποια υλικά επιθυμούν οι μαθητές (μαρκαδόροι, κηρομπογιές, κ.α.), όπως επίσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί και η τεχνική του κολάζ .

Η διάσταση της φωτογραφίας θα πρέπει να είναι τυπωμένη σε μέγεθος A4 και η διάρκεια του βίντεο θα πρέπει να είναι μέχρι 5 λεπτά.

Σημαντικές ημερομηνίες :

Προθεσμία υποβολής της αίτησης συμμετοχής είτε στην εκδήλωση με κάποιο δρώμενο ή τραγούδι είτε με έργο στο διαγωνισμό:

Προθεσμία παράδοσης των έργων:

Η αίτηση συμμετοχής στο διαγωνισμό θα στέλνεται ηλεκτρονικά στη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στην και στη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, στην Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων

Ανακοίνωση των νικητών:

Η τελετή βράβευσης των τριών καλύτερων έργων από το Δημοτικό, το Γυμνάσιο και το Λύκειο θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Ωδείο Λάρισας, ενώ παράλληλα θα λειτουργήσει έκθεση των έργων των μαθητών που συμμετείχαν στο διαγωνισμό.

Τα βραβεία περιλαμβάνουν ποδήλατα, κράνη και πολλά άλλα πλούσια δώρα .

Επιτροπή διοργάνωσης του διαγωνισμού :

Η επιτροπή διοργάνωσης του διαγωνισμού αποτελείται από το Διοικητικό Συμβούλιο, την Επιστ. Υπεύθυνη και τα επιστημονικά στελέχη του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. ΟΚΑΝΑ – Λάρισας

Διοικητικό Συμβούλιο

Χρήστος Καλομπάτσιος, Πρόεδρος Δ.Σ. – Αντιπεριφερειάρχης

Δημήτριος Δεληγιάννης – Αντιπρόεδρος Δ.Σ. – Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου

Βασίλης Πινακάς – Γραμματέας Δ.Σ. - Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου

Βασίλης Σίμος – Ταμίας Δ.Σ. – Εκπρόσωπος Συλλόγου Δασκάλων και Νηπιαγωγών

Δημήτρης Γεωργιάκης - Μέλος Δ.Σ. – Δημοτικός Σύμβουλος

Χρήστος Μπραζιώτης – Μέλος Δ.Σ. – Εκπρόσωπος Δικηγορικού Συλλόγου

Κων/να Κασούμη – Μέλος Δ.Σ. – Εκπρόσωπος Εργαζομένων

Επιστημονική Ομάδα

Ειρήνη Κουφάκη, Ψυχολόγος, Επιστ. Υπεύθυνη

Κων/να Κασούμη, Εγκληματολόγος

Χρήστος Πιτσιλκάς, Κοινωνιολόγος

Βασιλική Τσιάτα, Κοινωνιολόγος

Γεωργία Ζαβράκα, Ψυχολόγος

Επιτροπή αξιολόγησης των έργων :

Η επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης ΟΚΑΝΑ και οι Υπεύθυνες Σχολικών Δραστηριοτήτων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Όσον αφορά την διαδικασία αξιολόγησης, είναι η εξής : Συνεδριάζει η επιτροπή αξιολόγησης των έργων και αφού δει όλα τα έργα των παιδιών, καταλήγει στα εξής βραβεία : 1ο, 2ο 3ο βραβείο για το Δημοτικό, το Γυμνάσιο και το Λύκειο. Τα πρώτα βραβεία αφορούν ποδήλατα με κράνη, ενώ τα δεύτερα και τρίτα αντιστοιχούν σε δωροεπιταγές των 50 και 40 ευρώ, για αγορά βιβλίων, από βιβλιοπωλεία της πόλης. Βασικό κριτήριο για την αξιολόγηση των έργων, εκτός από την αισθητική πλευρά, είναι οπωσδήποτε να αποτυπώνονται με τρόπο συμβατό οι αρχές της Πρόληψης και της Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας.

Χρόνος απονομής βραβείων

Ο ακριβής χρόνος απονομής βραβείων του διαγωνισμού δεν έχει οριστεί ακόμα.

Πραγματοποιείται ένα πρωί (10-2) κοντά στις διακοπές του Πάσχα, στο Δημοτικό Ωδείο Λάρισας, όπου στήνεται μια πραγματική γιορτή για τα παιδιά.

Η προετοιμασία όμως των αφισών ξεκινάει πολύ νωρίτερα, όταν οι καθηγητές εικαστικών συζητάνε και προετοιμάζουν τα παιδιά, με βάση συγκεκριμένες παραμέτρους τις οποίες θέτει η επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης.

Ο διαγωνισμός πραγματοποιείται μέσα στο ωρολόγιο πρόγραμμα, αλλά με τρόπο που θεωρούμε ότι δεν το επιβαρύνει καθόλου, καθώς ο εκπαιδευτικός μπορεί να κρίνει κατά βούληση πότε είναι ο κατάλληλος χρόνος να μιλήσει για αυτό το θέμα στα παιδιά. Η διαδικασία αποτίμησης του διαγωνισμού έγκειται κυρίως στην συμμετοχή των παιδιών, η οποία είναι αυξημένη κάθε χρόνο. Μόνο στην απονομή των βραβείων, παρευρίσκονται γύρω στα 600 παιδιά, ενώ απονέμονται βραβεία και στα παιδιά πρόσφυγες που φοιτούν σε σχολεία της πόλης μας.

Επίσης στην τελετή απονομής συμμετέχουν τα ειδικά σχολεία και τα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας.

Η ανατροφοδότηση που έρχεται από Διευθυντές και Συλλόγους Εκπαιδευτικών είναι ότι ο διαγωνισμός αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία να συζητηθούν πολύ ενδιαφέροντα θέματα στην τάξη.